

NORME E PROCEDURE

CORSO

DIVEMASTER NADD



Norme e Procedure Corso Divemaster

Edizione 09/2017 - NADD – Global Diving Agency

Versione Italiana

© 1984 – 2017 NADD – Global Diving Agency

www.naddeurope.com

NORME E PROCEDURE DEL CORSO

Divemaster NADD

Conforme alle norme EN 14153-3 (ISO 24801-3),



L'istruttore prima di iniziare il corso è tenuto a visionare le norme generali dei corsi utili e necessarie all'insegnamento di questo corso.

Definizione ed orientamento del corso

Questo corso rappresenta il primo livello per essere un subacqueo professionista ed è riservato a chi voglia approfondire ulteriormente la propria esperienza subacquea.

Al superamento con successo del corso Divemaster NADD il candidato riceverà un brevetto attestante la sua abilitazione e l'affiliazione a NADD come Professionista.

Il Divemaster nella comunità subacquea è visto dagli altri subacquei come una figura più esperta e di riferimento.

Il Divemaster è un subacqueo con esperienza, che si assume la responsabilità di accompagnare in immersione in sicurezza altri sub brevettati durante le immersioni ricreative.

Un Divemaster, può anche assistere un istruttore subacqueo durante lo svolgimento di corsi ricreativi. L'assistenza fornita deve limitarsi ad assistenza generale e supervisione di allievi quando ad esempio l'istruttore è impegnato con altri. Un Divemaster non è qualificato per insegnare o far esercitare allievi.

La qualifica Divemaster è soggetta a conferma annuale dello stato attivo (rinnovo) come per ogni altro livello professionale.

Requisiti necessari

– 18 anni compiuti; nei paesi dove la maggiore età si acquisisce dopo i 18 anni la modulistica di iscrizione al corso deve essere controfirmata dal genitore o dal tutore legale dell'allievo.

– L'istruttore, deve accertarsi che le conoscenze e le abilità tecniche subacquee acquisite in precedenza dall'allievo non siano state nel frattempo perdute.

Questo controllo preliminare, indispensabile per gli allievi non conosciuti, deve essere effettuato, per esempio, facendo ripetere l'esame scritto dei corsi Advanced e Rescue e facendo sostenere un'immersione di prevalutazione.

-L'allievo deve essere in possesso di:

-Brevetto Rescue Diver e Deep Diver o equivalenti.

-Brevetti BLS- First Aid e Oxygen Provider (In corso di Validità) o equivalenti

- L'allievo deve aver effettuato almeno 60 immersioni registrate: di cui almeno 40 effettuate dopo il conseguimento del brevetto Open Water Diver e almeno 30 immersioni devono essere state effettuate in diversi ambienti e condizioni; profondità 30 metri, visibilità limitata, acque fredde, corrente, notturna, relitti. Le immersioni devono essere state effettuate in vari ambienti (lago, mare temperato, mare tropicale, fondale roccioso, fondale sabbioso, fondale corallino).

- L'allievo deve avere una conoscenza di base della flora e fauna degli ambienti acquatici.

- L'attrezzatura dovrà essere personale e di proprietà dell'allievo.

Certificato Medico – Dichiarazione medica – Informazione sui rischi

Ogni allievo deve compilare il modulo **Dichiarazione medica – Informazione sui rischi** e presentare un certificato medico di idoneità all'attività subacquea prima **di iniziare l'addestramento in acqua**.

Se l'aspetto e/o il comportamento dell'allievo o quanto da lui scritto sul modulo **Storia Medica** evidenzia una qualche situazione contraria a partecipare alle attività subacquee in apnea o con autorespiratore, prima di iniziare **l'addestramento in acqua**, l'istruttore dovrà richiedere ulteriori accertamenti sullo stato di salute dell'allievo.

Non sono ammesse autocertificazioni in merito, nemmeno se l'allievo è un medico, come chiaramente indicato dall'art. 10 D.P.R. 403/1998 e dal D.P.R. 445/2000.

Anche se l'allievo ha ottenuto l'idoneità medica per frequentare il corso subacqueo, all'istruttore spetta la decisione finale su chi vuole accettare al corso da lui insegnato.

In alcuni paesi non è richiesta all'allievo la consegna di un certificato medico ad inizio corso. E' responsabilità dell'istruttore verificare quanto richiesto dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

Scarico di Responsabilità

Non è richiesta la compilazione dello scarico di responsabilità se non per quei luoghi in cui la legislazione sollevi l'istruttore da responsabilità legali previa sottoscrizione di tale modulo.

Nell'Unione Europea lo scarico di responsabilità non è valido. È responsabilità dell'istruttore verificare quello che è richiesto o consentito dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

Tuttavia l'allievo dovrà sempre compilare e firmare il modulo **Dichiarazione Medica – Informazione sui rischi** che mira ad informare dei potenziali rischi connessi alla pratica dell'attività subacquea e del comportamento richiesto durante l'addestramento preparatorio.

Nel caso l'allievo fosse un minore è necessaria la firma sul modulo da parte di un genitore o di un tutore legale per partecipare al corso.

L'istruttore non deve istruire in acqua alcun minore di cui non abbia ricevuto l'autorizzazione scritta firmata da un genitore o un tutore legale.

Rapporto numerico Istruttore/Allievi

Per le lezioni teoriche non ci sono limiti particolari, il limite è dettato solamente dalla capacità di controllo dell'istruttore e dalla logistica dell'aula didattica.

In acque delimitate e acque libere il numero massimo di allievi per Istruttore è di 6 (sei). L'utilizzo di assistenti qualificati è raccomandabile ma non consente di aumentare il numero massimo di allievi.

Per le riduzioni del rapporto numerico degli allievi in acque confinate ed in acque libere, valgono le norme generali dei corsi.

Contenuti e argomenti del corso (parte teorica)

- Fisiologia e principi fisici
- Cause ed effetti delle malattie e degli incidenti subacquei, loro prevenzione e trattamento
- Primo soccorso subacqueo e tecniche di BLS First Aid, procedure e pianificazione delle emergenze

- Problemi associati alle immersioni profonde oltre i 30 metri (narcosi d'azoto, tossicità dell'ossigeno, calcolo del consumo di aria, corretto uso delle tabelle di decompressione e del computer subacqueo, tappe di sicurezza e di decompressione, calcolo dei fattori che influenzano la saturazione e la desaturazione, variazioni di galleggiabilità)
- Patologie decompressive e loro trattamento.
- Problemi medici che controindicano l'attività subacquea: patologie dell'orecchio e dei seni paranasali, assunzione di farmaci o droghe disturbi cardiovascolari, patologie polmonari, patologie del sistema nervoso, disturbi del metabolismo, mestruazioni, gravidanza, disabilità.
- Scelta dei luoghi di immersione e principi per una corretta programmazione in considerazione dei limiti dell'attività prevista.
- Conoscenza carte nautiche e sistemi di localizzazione gps.
- Selezione e valutazione dei subacquei
- Attrezzature di supporto per la discesa e la risalita (cime di discesa, fonti d'aria Alternative, ecc)
- Indicazioni di superficie per l'attività subacquea (bandiere, boe, ecc)
- Principi e pratica della navigazione subacquea con orientamento naturale e con bussola
- Attrezzature: tipologie di bombole, galleggiabilità di una bombola, collaudo di una bombola, manutenzione bombola, rubinetterie, sistemi anticongelamento per erogatori, primo stadio bilanciato e non bilanciato, manometro analogico ed elettronico, profondimetro analogico ed elettronico, computer subacqueo, bussola, gav di diverso tipo (per sacco, per sistema di gonfiaggio, per sistema di scarico) mute stagne di diverso tipo (posizione cerniera, tipo di calzare) e materiale, compressori d'aria (tipo, uso e manutenzione), imbarcazioni per immersioni, cime e nodi basilari.
- Conoscenza della flora e fauna marina e potenziali pericoli ambientali
- Conoscenza dei pericoli derivanti dall'ambiente acquatico: correnti, onde, maree, termoclino, elementi di meteorologia marina.
- Responsabilità del Divemaster
- organizzazione di una imbarcazione per effettuare immersioni
- Principi, modalità e contenuti del briefing pre-immersione
- Gestione e conduzione dell'immersione: preparazione e controlli pre-immersione, entrate, discese, controllo di profondità, tempo e consumi d'aria, controllo delle condizioni ambientali, controllo dei rischi potenziali, gestione delle emergenze, navigazione subacquea, risalite e uscita dall'acqua
- Principi, modalità e contenuti del debriefing post immersione, inclusa la registrazione sul log book.
- conoscenza dei principali nodi e loro uso per l'attività subacquea

Contenuti e argomenti del corso (parte pratica)

Durante le lezioni in acque confinate i candidati devono eseguire, a livello di chiara dimostrazione per allievi, e padroneggiare successivamente in acque libere le tecniche che seguono.

In Apnea:

- preparazione delle attrezzature da apnea
- competenza nell'uso di maschera, pinne e snorkel
- tecniche di entrata e uscita dall'acqua
- controllo della corretta quantità di zavorra
- togliere, rimettere e svuotare lo snorkel (soffiando e per dislocamento)
- Togliere e rimettere la cintura di zavorra in superficie
- Togliere e rimettere le pinne in superficie
- Nuoto con una pinna e rimozione crampo in superficie a se stessi e al compagno.
- Soccorso ad un apneista sul fondo

Con ARA:

- Competenza nell'assemblare e disassemblare le attrezzature ARA
- Tecniche di entrata ed uscita dall'acqua
- Competenza nell'indossare l'ARA in acqua e fuori dall'acqua
- Controllo reciproco, pre-immersione, delle attrezzature con il compagno
- scambio snorkel - erogatore nuotando in superficie
- rimuovere e reindossare la cintura di zavorra in superficie,
- nuoto sul dorso in superficie
- nuoto in superficie respirando dall'aeratore,
- gonfiare il gav, a bocca e con sistema a bassa pressione
- gonfiare il gav del compagno,
- Controllo quantità di zavorra
- corretta procedura di discesa e risalita lungo una cima compensando orecchie e maschera
- corretta procedura di discesa e risalita nel blu
- Togliere, recuperare e svuotare l'erogatore sott'acqua
- nuoto subacqueo efficace con controllo dell'assetto
- togliere, rimettere e svuotare la maschera piena d'acqua
- controllo di manometro, orologio, profonditàmetro e computer
- sistema di coppia (segnali manuali, vicinanza, controllo del compagno)
- utilizzare il GAV e controllare l'assetto e la galleggiabilità sia in superficie che sott'acqua
- risoluzione di problemi subacquei (esempio: recupero dell'erogatore, crampi)
- respirazione subacquea controllata senza maschera
- respirazione da un erogatore in erogazione continua
- nuotare in superficie respirando dallo snorkel, completamente equipaggiati, fino a una boa e ritornare al punto di uscita dall'acqua
- procedura di sgancio rapido della zavorra in superficie
- rimozione e riposizionamento della zavorra sul fondo

- rimozione e riposizionamento del gruppo ARA sul fondo
- condivisione dell'aria con il compagno (da fermi, nuotando e in risalita) sia come donatore che come ricevente,
- risalita d'emergenza controllata nuotando
- tecniche di autosalvamento e di assistenza al compagno in superficie
- tecniche di un salvataggio di un subacqueo svenuto sul fondo, trasporto in superficie, traino e sistemi per issarlo fuori dall'acqua.
- Uso del pedagno segnasub
- cura e manutenzione dell'attrezzatura

Entro la fine del corso per poter conseguire la certificazione di Divemaster NADD l'allievo dovrà eseguire con successo le seguenti prove di nuoto e acquaticità:

- Nuoto in superficie a corpo libero per almeno 400 metri senza utilizzare alcun ausilio per il nuoto, in un tempo massimo di 11 minuti. La muta può essere indossata ma solo insieme a una cintura di zavorra in modo da mantenere l'allievo nelle condizioni di galleggiabilità neutra. (da superare entro la fine del corso)
- Nuoto in superficie con pinne, maschera e snorkel per almeno 800 metri senza ausili per il nuoto e senza usare le braccia in un tempo massimo di 18 minuti. La muta può essere indossata ma solo insieme a una cintura di zavorra in modo da mantenere l'allievo nelle condizioni di galleggiabilità neutra. (da superare entro la fine del corso).
- Sostentamento per almeno 15 minuti senza alcun ausilio per il nuoto e con le mani fuori dall'acqua (non le braccia) per gli ultimi due minuti. La muta può essere indossata ma solo insieme a una cintura di zavorra in modo da mantenere l'allievo nelle condizioni di galleggiabilità neutra. (da superare entro la fine del corso)
Se l'allievo tocca il bordo o il fondo per sostenersi più di tre volte la prova non è superata.
- Trainare o spingere un subacqueo completamente equipaggiato che simula di essere incosciente per 100 metri senza fermarsi in un tempo massimo di 5 minuti. Esercizio da svolgersi in superficie, senza assistenza ed indossando l'equipaggiamento subacqueo completo. Il trasporto presume che non sia necessaria la ventilazione trattandosi di un subacqueo che respira. (da superare entro la fine del corso)
- Scambio dell'attrezzatura sott'acqua tra due compagni – prova di autocontrollo. Esercizio da svolgere in acque confinate ad una profondità max di 4 mt. Questo esercizio mira a dimostrare il grado di autocontrollo e capacità di risolvere efficacemente problemi imprevedibili sott'acqua. I due compagni si immergono insieme condividendo l'aria da un solo erogatore e si scambiando sott'acqua tutta l'attrezzatura subacquea (ad eccezione della muta e della zavorra). Durante la prova continueranno a condividere l'erogatore. Non è previsto un tempo limite, ma dovrà essere dimostrata sufficiente tranquillità nello svolgimento della prova. (da superare entro la fine del corso)

Durata minima lezioni teoria (totale ore):

15 ore

Durata minima attività pratica fuori dall'acqua (totale ore)

20 ore

Durata minima lezioni pratica in acqua (totale ore):

15 ore

Numero immersioni acque libere incluse nel corso:

7, tutte con il ruolo di guida subacquea, sotto la supervisione diretta dell'Istruttore:

- 1) Navigazione subacquea da riva e soccorso: organizzare e guidare in immersione, da riva un gruppo di subacquei brevettati con l'impiego di tecniche di navigazione naturale e con bussola. Dimostrare di saper ritornare al punto di partenza.
Al termine dell'immersione, simulare il salvataggio di un subacqueo svenuto sul fondo con trasporto della vittima in superficie e traino per almeno 100 metri fino a riva.
- 2) Navigazione subacquea da barca organizzare e guidare in immersione da barca un gruppo di subacquei brevettati con l'impiego di tecniche di navigazione naturale e con bussola. Dimostrare di saper ritornare al punto di partenza.
Al termine dell'immersione, simulare il salvataggio di un subacqueo svenuto sul fondo con trasporto della vittima in superficie e traino per almeno 100 metri fino alla barca.
- 3) Organizzare e guidare un immersione da riva per subacquei brevettati Open Water Diver
- 4) Organizzare e guidare un immersioni da riva o da barca per subacquei brevettati Advanced Open Water Diver
- 5) Organizzare e guidare un immersione da riva o da barca per subacquei brevettati Deep Diver
- 6) Organizzare e guidare un immersione notturna
- 7) Organizzare e guidare immersioni di specialità (visibilità limitata, in corrente, sui relitti, ecc.). L'attività d'immersione sarà scelta dall'istruttore e rappresentativa delle immersioni che si svolgono localmente.

Attrezzatura necessaria

Ciascun Allievo dovrà avere oltre all'attrezzatura standard per immersioni in acque libere: computer subacqueo, lavagnetta, bussola, pedagno segnasub con cima di lunghezza adeguata, coltello subacqueo, un segnalatore sonoro di superficie da usare in caso di emergenza (fischietto), boa segnasub o bandiera.

Valutazioni

Valgono le norme generali dei corsi.

Nel sistema di "Valutazione Continua" i sopra indicati argomenti teorici e pratici verranno valutati durante il corso e la certificazione verrà rilasciata solamente se l'allievo dimostrerà di avere raggiunto le competenze richieste.

Il Divemaster al termine del corso deve essere in grado di:

- organizzare, pianificare e guidare immersioni ricreative per subacquei in possesso di brevetto. Tali immersioni devono rimanere nei limiti delle attività per le quali la guida ha ricevuto il necessario addestramento. (ad esempio le immersioni di specialità).
- Il Divemaster deve essere in grado di pianificare e mettere in atto le procedure di gestione dell'emergenza adatte al tipo di ambiente in cui guida l'immersione e per il tipo di attività che viene svolta.



Scheda registrazione

Corso Divemaster NADD

(da unire alla documentazione di corso dell'allievo)

Dimostrazione delle tecniche - Circuito esercizi

Nome del Candidato Divemaster _____

Per approfondimenti sulle precise modalità di esecuzione
vedere anche manuale Open Water Diver – Modulo 11

		1a Prova	2a Prova
1	Controlli di sicurezza pre-immersione		
2	Entrata in acqua fonda (passo del gigante)		
3	Segnali di discesa		
4	Togliere e rimettere la cintura dei pesi sul fondo		
5	Controllo dell'assetto - Pivoting		
6	Togliere e rimettere l'unità ara sul fondo		
7	Svuotamento della maschera parzialmente allagata		
8	Uso della fonte d'aria alternativa (statico)		
9	Controllo dell'assetto - Hovering		
10	Togliere e rimettere la maschera		
11	Respirazione con l'erogatore in continua		
12	Risalita controllata di emergenza nuotando CESA (orizz. e diag.)		
13	Respirazione da fonte d'aria alternativa (nuotando)		
14	Togliere e rimettere l'unità ara in superficie		
15	Scambi snorkel/erogatore – Snorkel Pass		

Punteggio totale		
------------------	--	--

Punteggio totale minimo: punti 45

Punteggio minimo in non più di due esercizi: punti 2

Valutazione esecuzione

- 1 Incapace di dimostrare o eseguire l'esercizio
- 2 Esecuzione con difficoltà od errori, od in modo non efficace **
- 3 Esecuzione corretta ma troppo veloce per essere efficace
- 4 Esecuzione corretta e sufficientemente lenta per evidenziarne i dettagli
- 5 Esecuzione corretta, lenta e con movimenti esagerati (da sembrare facile)

L'Istruttore NADD che ha effettuato la valutazione:

_____ data

_____ Nome e cognome - Firma

_____ n. NADD



Scheda registrazione
Corso Divemaster NADD

(da unire alla documentazione di corso dell'allievo)

Prove di nuoto e aquaticità

Nome del Candidato Divemaster _____

L'istruttore responsabile del corso dichiara di aver verificato la preparazione fisica del candidato anche tramite l'effettuazione delle seguenti prove fisiche previste dalle norme dei corsi:

1. Nuoto in superficie a corpo libero per almeno 400 metri senza utilizzare alcun ausilio per il nuoto, in un tempo massimo di 11 minuti. La muta può essere indossata ma solo insieme a una cintura di zavorra in modo da mantenere l'allievo nelle condizioni di galleggiabilità neutra.

Data e luogo svolgimento _____ Tempo _____

2. Nuoto in superficie con pinne, maschera e snorkel per almeno 800 metri senza ausili per il nuoto e senza usare le braccia in un tempo massimo di 18 minuti.
La muta può essere indossata ma solo insieme a una cintura di zavorra in modo da mantenere l'allievo nelle condizioni di galleggiabilità neutra.

Data e luogo svolgimento _____ Tempo _____

3. Sostentamento per almeno 15 minuti senza alcun ausilio per il nuoto e con le mani fuori dall'acqua (non le braccia) per gli ultimi due minuti. La muta può essere indossata ma solo insieme a una cintura di zavorra in modo da mantenere l'allievo nelle condizioni di galleggiabilità neutra.
Se l'allievo tocca il bordo o il fondo per sostenersi più di tre volte la prova non è superata.

Data e luogo svolgimento _____ Prova superata SI ☐ NO ☐

4. Trainare o spingere un subacqueo completamente equipaggiato che simula di essere incosciente per 100 metri senza fermarsi in un tempo massimo di 5 minuti. Esercizio da svolgersi in superficie, senza assistenza ed indossando l'equipaggiamento subacqueo completo. Il trasporto presume che non sia necessaria la ventilazione trattandosi di un subacqueo che respira.

Data e luogo svolgimento _____ Prova superata SI ☐ NO ☐

5. Scambio dell'attrezzatura sott'acqua tra due compagni – prova di autocontrollo.
Esercizio da svolgere in acque confinate ad una profondità max di 4 mt. Questo esercizio mira a dimostrare il grado di autocontrollo e capacità di risolvere efficacemente problemi imprevedibili sott'acqua. I due compagni si immergono insieme condividendo l'aria da un solo erogatore e si scambiando sott'acqua tutta l'attrezzatura subacquea (ad eccezione della muta e della zavorra). Durante la prova continueranno a condividere l'erogatore. Non è previsto un tempo limite, ma dovrà essere dimostrata sufficiente tranquillità nello svolgimento della prova.

Data e luogo svolgimento _____ Prova superata SI ☐ NO ☐

Firma Istruttore NADD

Responsabile della Formazione _____